

アレルギー検査のご案内

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

これからの季節、花粉症や入園・入学時に伴い、アレルギー検査を要望される患者様が増加されると予想されます。2025年度春の花粉飛散状況は広い範囲で例年より多いとの予想が出ております。弊社としましても、先生方のお役に立てるよう複数のリーフレットを取り揃えておりますのでご興味のあるものがございましたら弊社にお声がけください。

健康と医療の未来に貢献すべく、より良い検査サービスのご提供に努めてまいります。

謹白

■ リーフレット詳細は裏面をご確認ください

総合検査案内電子版



1. 一度に36項目のアレルギーの原因がわかります (サイズ: A4両面)

表面

アレルギー検査のご案内

一度に36項目のアレルギーの原因がわかります

✓ 少量*の血液で検査ができます。
 *1滴(50μL)程度です。

✓ 特定原材料7品目 (加工食品への原材料表示義務)
 卵・乳・小麦・落花生・エビ・カニ・ソバ
 すべて検査できます。

測定項目

食物系 (20項目)	通年性 (8項目)	季節性 (8項目)
卵 ミルク ①卵白 ②オボムコイド* ③ミルク ④小麦 ⑤ソバ ⑥米 ⑦大豆 ⑧ピーナッツ ⑨ゴマ ⑩マゴロ ⑪サケ ⑫エビ ⑬カニ ⑭牛肉 ⑮鶏肉 ⑯豚肉 ⑰トマト ⑱モモ ⑲バナナ ⑳キウイ	家庭 ①ハウスダスト* ②コナヒョウダニ カビ ③アスペルギルス ④カンジダ ⑤アルテルナリア ペット ⑥イヌ皮膚 ⑦ネコ皮膚 その他 ⑧ラテックス	1月 ①スギ ②ヒノキ ③ハンノキ ④シラカンパ 5月 ⑤オオワガタリ ⑥カモガヤ 7月 ⑦ヨモギ ⑧アタクサ* (オオアタクサ含む) 9月 ⑨アタクサ* (オオアタクサ含む) 10月 11月 12月

*2項目に含まれるタンパク質です。説明してもアレルギー反応を誘起しない性質もあります。
 *3「アタクサ属(科)」と表されることがあります。

花粉症の人は野菜・果物にも注意!
 花粉症患者が野菜や果物を食べた際に、口を中心にアレルギー症状が出る場合があります。このような症状を「PPAS(花粉・食物アレルギー)症候群」といいます。

花粉	花粉に関連のある食物
スギ・ヒノキ	トマト
ハンノキ・シラカンパ	モモ、ダイズ 等

※ 豚・ロウ・ヒョウダニなどが原因の「腫れる」皮膚症状や「気管支喘息症状」など

MINARIS MEDICAL 株式会社

裏面

**国民の約2人に1人*4
 が何らかのアレルギー疾患を持っています。**

*4厚生労働省：リウマチ・アレルギー対策委員会報告書 2011.8

アレルギーにはどんな症状があるの?

- 食物アレルギー
 原因食物の摂取により発生し、様々な症状があります。
 ● 皮膚：じんましんや湿疹、かゆみ
 ● 結膜、目、鼻、口等の炎症
 ● 呼吸器：咳やぜんそく等の症状
 ● 消化器：おう吐や下痢等の症状
 ● 神経：頭痛や活気の低下
 ● 循環器：血圧低下や頻脈等
 ● 全身性：アナフィラキシー
- 気管支喘息
 繰り返し咳が出たり、呼吸が困難になることもあります。
- アレルギー性鼻炎
 繰り返しくしゃみをしたたり、鼻水が出たり、鼻の穴が詰まって鼻呼吸が困難になります。
- アレルギー性結膜炎
 目がかゆくなったり、まぶたに違和感が出ます。
- アトピー性皮膚炎
 痒痒や皮膚に炎症が起こります。

アレルギー発生の仕組み

- 1 アレルゲンが侵入
- 2 抗体 (IgE) *が作られる
- 3 肥満細胞に抗体 (IgE) が結合
- 4 アレルゲンが侵入し、ケミカルメディエーター放出
- 5 アレルギー反応

※ この抗体 (IgE) は、食物や花粉などのアレルゲンの種類によって異なります (特異的抗体とします)。

詳しくは **Q アレルギーを正しく知ろう!!** で検索!

MINARIS MEDICAL 株式会社

2. あなたのアレルギーの原因は・・・ (サイズ: A4両面)

表面

あなたのアレルギーの原因は・・・

代表的な食物系アレルゲン

食物アレルギーの対応は原因となる食品を食べないことが基本ですが、栄養面を考慮して全てを除くのではなく、代替になる食品を摂るなどの工夫をします。

監修：国立病院機構 福岡病院 小児科 / 中村学博士大学客員教授 栄養科学部 柴田 瑠美子先生

卵・牛・牛乳

卵 (鶏卵)・牛乳は乳幼児で最も多くみられるアレルゲンです。卵は加熱することでアレルギー症状を起こす可能性は低くなりますが、熱に強い特徴があるオボムコイドにアレルギーがある場合は注意が必要です。

卵

- 卵白
- オボムコイド
- 牛乳

穀物・豆

穀物アレルギーの中でも小麦は3大アレルゲンのひとつで、最近の西洋化の食事傾向により増えています。

- 小麦
- 大豆
- 米
- そば
- ピーナッツ
- ゴマ

魚介類

魚介類は成人になってから頻度が増加します。

- エビ
- カニ
- マゴロ
- サケ

肉類

- 牛肉
- 鶏肉
- 豚肉

果物・野菜

- パナナ
- キウイ
- モモ
- トマト

※ 代替食品にもアレルギー反応を起こす場合がありますのでご注意ください。詳しくは担当までご相談下さい。

裏面

あなたのアレルギーの原因は・・・

代表的な吸入系アレルゲン

アレルゲンを吸い込まないために、室内では掃除、換気をまめに行うことが大切です。花粉は、飛散季節の外出時にマスク・メガネの装着や服装に工夫をして回避します。

監修：国立病院機構 福岡病院 小児科 / 中村学博士大学客員教授 栄養科学部 柴田 瑠美子先生

家庭・ダニ

- ハウスダスト
- ダニ (コナヒョウダニ)

真菌類 (カビ)

- アルテルナリア
- カンジダ
- アスペルギルス

動物の上皮 (フケ・垢)

- イヌ
- ネコ

花粉

花粉症のアレルゲンは60種類以上あるといわれています。その中でスギ、アタクサなどが特に有名です。花粉によって既知季節や地方は異なりますが、アレルゲンとなる花粉が飛散時期だけに症状がでますので、その季節にはマスクなどを着用するようにしましょう。

主な花粉症原因植物の開花期

花粉名	地域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ヒノキ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ハンノキ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
シラカンパ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
イネ科	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ブタクサ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ヨモギ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												

注：●は本県の花粉、■は近畿の花粉
 出典：アレルギー診療ガイドライン2013年版(改訂第7版)改定

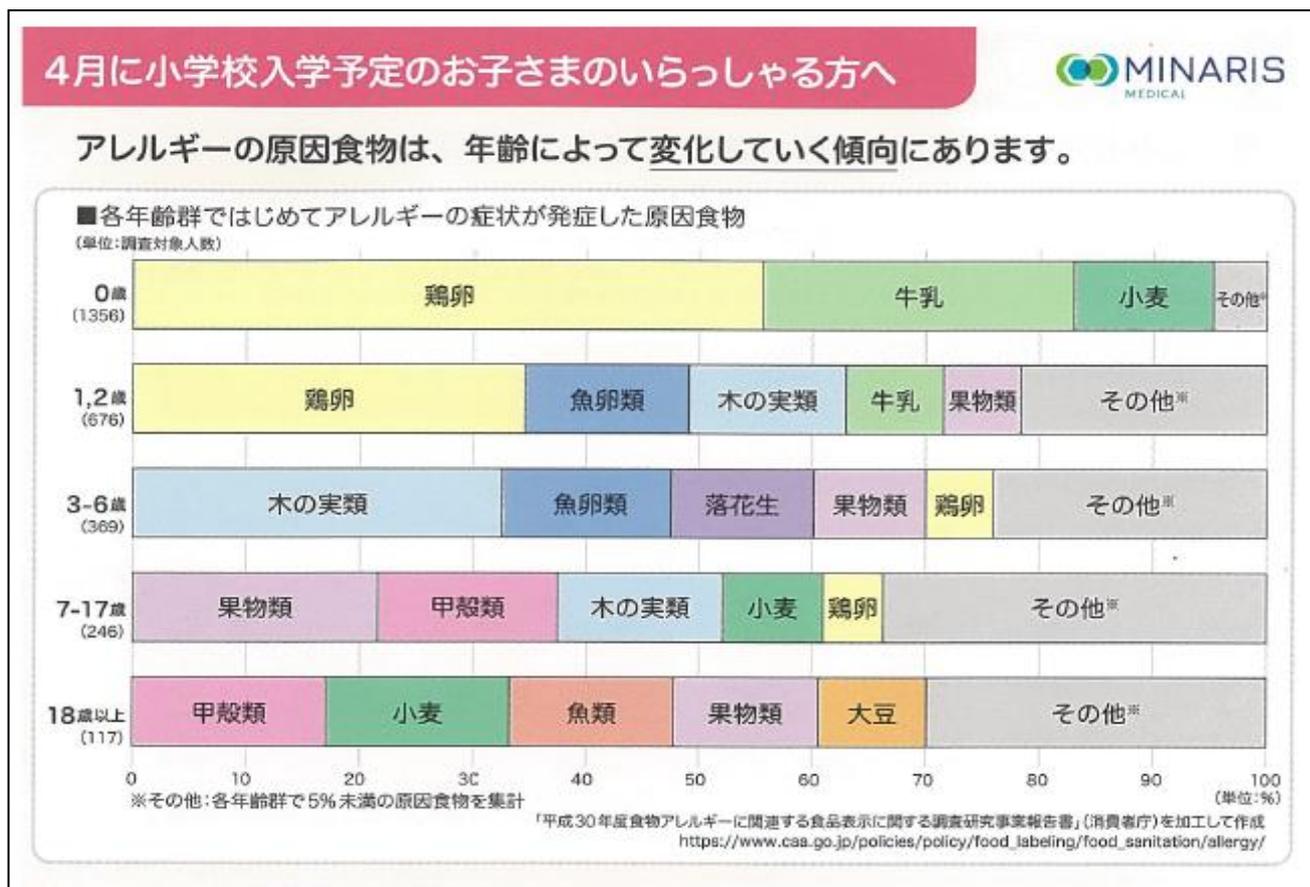
その他・職業系アレルゲン

- ラテックス

ラテックスアレルギーは、作業用の手袋やゴム風船などに使われている天然ゴムの成分によって起こります。天然ゴムが使用されていないラテックスフリーの製品などを使用しましょう。

MINARIS MEDICAL 株式会社

3. 4月に小学校入学予定のお子様がいらっしゃるかたへ (サイズ: はがき両面)
表面



裏面

食物アレルギーのお子さまのいらっしゃるお父さん、お母さんへ

学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の提出はお済みですか?

アレルギー疾患のあるお子さんの学校生活をより安心して安全なものとするためには、**学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の提出^{※1}**が必要です。

※1 集団生活での適切な対応(学校給食等)を学校にお願いするにあたり、保護者・学校・主治医で情報を共有するための提出書類です。医師の診断に基づく記入が必要です。地域によって書式が異なる場合がありますので、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

36項目のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります

- 消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルギー20項目に加え、スギやダニなどの代表的な項目も検査することができます。
- 少量^{※2}の採血で済むため、小さなお子さまでも検査が可能です。
※2 血清で0.5~0.6mLです。

卵



牛乳



小麦



落花生



えび



かに



そば





表示が義務付けられた特定原材料7品目

詳しくは、当院へご相談ください

ミナリスメディカル株式会社

MIV-07BAG

4. 36項目のアレルギーの原因が1度の検査でわかります (サイズ: はがき両面)
表面



36項目の アレルギーの原因が (アレルゲン) 1度の検査でわかります。



食物系アレルゲン 測定20項目

 1. 卵白	 5. ソバ	 9. 大豆	 13. 豚肉	 17. バナナ
 2. オボムコイド	 6. エビ	 10. コメ	 14. 鶏肉	 18. キウイ
 3. 牛乳	 7. カニ	 11. ゴマ	 15. マグロ	 19. モモ
 4. 小麦	 8. ピーナッツ	 12. 牛肉	 16. サケ	 20. トマト

※ 血清で 0.5 ~ 0.6mL です。

裏面

吸入系アレルゲン 測定16項目



花粉



冬~春
1. スギ



冬~春
2. ヒノキ



冬~春
3. ハンノキ



春~夏
4. オオアワガエリ





春~夏
5. カモガヤ



春~夏
6. シラカンバ



夏~秋
7. フタクサ*
(オオフタクサ寄石)



夏~秋
8. ヨモギ

室内

9. ハウスダスト I
10. コナヒョウヒダニ

真菌 (カビ類)

11. イヌ皮膚
12. ネコ皮膚

その他

13. アルテルナリア
14. カンジダ
15. アスペルギルス

16. ラテックス

*「フタクサ混合物」と表されることがあります。

詳しくは当院にご相談ください。
MIV-O2BAG

ミナリスメディカル株式会社