

アレルギー検査のご案内

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

これからの季節、花粉症や入園・入学時に伴い、アレルギー検査を要望される患者様が増加されると予想されます。2025年度春の花粉飛散状況は広い範囲で例年より多いとの予想が出ております。弊社としましても、先生方のお役に立てるよう複数のリーフレットを取り揃えておりますのでご興味のあるものがございましたら弊社にお声がけください。

健康と医療の未来に貢献すべく、より良い検査サービスのご提供に努めてまいります。

謹白

■ リーフレット詳細は裏面をご確認ください

総合検査案内電子版



1. 一度に36項目のアレルギーの原因がわかります（サイズ：A4両面）

表面

裏面



アレルギー検査のご案内

一度に36項目の アレルギーの原因がわかります



✓ **少量*の血液で検査**ができます。
*1皿まででOKになります。

✓ **特定原材料7品目**
(加工食品への原材料表示義務)
卵・乳・小麦・落花生・エビ・カニ・ソバ
すべて検査できます。

測定項目

- 食物系 20項目**
 - 卵：卵白、卵黄
 - 乳：牛乳、乳成分
 - 小麦：小麦胚乳、小麦
 - 大豆：大豆
 - そば
 - ピーナツ
 - ゴマ
 - 魚介類：マグロ、サケ、エビ、カニ
 - 肉類：牛肉、鶏肉、豚肉
 - 果物野菜：トマト、モモ、バナナ、キウイ
- 通年性 8項目**
 - 花粉：ハウスダスト、ダニ
 - カビ：アスペルギルス、カンジダ、アルテルナリア
 - ペット：イヌ皮膚、ネコ皮膚
 - その他：ラテックス
- 季節性 8項目**
 - 1月：スギ
 - 2月：ヒノキ
 - 3月：ハンノキ
 - 4月：シラカンバ
 - 5月：オオアワガエリ、カモガヤ
 - 6月：ヨモギ
 - 7月：アブタクサ* (オオアワガエリ)
 - 8月：ヨモギ
 - 9月：アブタクサ*
 - 10月：ヨモギ
 - 11月
 - 12月

*2品目に含まれる成分にすぎず、表示してもアレルギー反応を誘起しない性質があります。
*3「アブタクサ属植物」と記載されることがあります。


花粉症の人は野菜・果物にも注意!

花粉症患者が野菜や果物を食べた際に口を中心にアレルギー症状が出る場合があります。このような症例を「PPAS(花粉・食物アレルギー)症候群」とも言われます。

花	花粉と関連のある食物
スギ・ヒノキ	トマト
ハンノキ・シラカンバ	モモ、ダイズ等

※花粉・口のどなどがかゆい「腫れる」皮膚症状/気管支喘息症状/など

ミニナリスメディカル株式会社




国民の約2人に1人*
が何らかのアレルギー疾患を持っています。

*4厚生労働省・リウマチ・アレルギー対策委員会報告書 2011.8

アレルギーにはどんな症状があるの?

- 食物アレルギー**
原因食物の摂取により発生し、様々な症状があります。
 - 皮膚：じんましんや湿疹、かゆみ
 - 鼻：目、鼻、口等の炎症
 - 呼吸器：咳やぜんそく等の症状
 - 消化器：おう吐や下痢等の症状
 - 神経：顔面や活気の低下
 - 循環器：血圧低下や頻脈等
 - 全身性：アナフィラキシー
- 気管支喘息**
繰り返して発せられたり、呼吸が困難になることもあります。
- アレルギー性鼻炎**
繰り返してしゅみをしたたり、鼻水が出たり、鼻の穴が詰まって鼻呼吸が困難になります。
- アレルギー性結膜炎**
目がかゆくなったり、まぶたによく違和感が出ます。
- アトピー性皮膚炎**
痒痒や皮膚に炎症が起ります。

アレルギー発生の仕組み



- アレルギーが侵入
- 抗体(IgE)が作られる
- 肥満細胞に抗体(IgE)が結合
- 再びアレルギーが侵入し、ケミカルメディエーター放出
- アレルギー反応

*この抗体(IgE)は、食物や花粉などのアレルギーの発症によって異なります(特異的抗体をいいます)。

詳しくは で検索!

ミニナリスメディカル株式会社

2. あなたのアレルギーの原因は・・・（サイズ：A4両面）

表面

裏面



あなたのアレルギーの原因は・・・

代表的な 食物系アレルギー

食物アレルギーの対応は原因となる食品を食べないことが基本ですが、栄養面を考慮して全てを除くのではなく、代替になる食品を摂るなどの工夫をします。

監修：国立病院機構 福岡病院 小児科 / 中村学大大学教員 栄養科学部 柴田 瑠美子先生

卵・牛乳

卵(鶏卵)・牛乳は乳幼児で最も多くみられるアレルギーです。卵は加熱することでアレルギー症状を起こす可能性は低くなりますが、熱に強い特徴があるオボムコイドにアレルギーがある場合は注意が必要です。

- 卵白
- オボムコイド
- 牛乳

穀物・豆

穀物アレルギーの中でも小麦は3大アレルゲンのひとつで、最近の西洋化の食事傾向により増えています。

- 小麦
- 大豆
- 米
- そば
- ピーナツ
- ゴマ

魚介類

- エビ
- カニ
- マグロ
- サケ

肉類


- 牛肉
- 鶏肉
- 豚肉

果物・野菜

- バナナ
- キウイ
- モモ
- トマト

【小麦】そばは「ピーナツ」は、生命にかかわるシラカバ症候群が起る場合があるため、原材料の表示が省略で義務付けられています。表示を注意深くチェックして避けることが重要です。

【エビ】カニショック症状が起る場合があり、原材料表示が義務付けられています。



あなたのアレルギーの原因は・・・

代表的な 吸入系アレルギー

アレルゲンを吸い込まないために、室内では掃除、換気をまめにすることが大切です。花粉は、飛散季節の外出時にマスク・メガネの装着や服装に工夫をして回避します。

監修：国立病院機構 福岡病院 小児科 / 中村学大大学教員 栄養科学部 柴田 瑠美子先生

家庭・ダニ

- ハウスダスト
- ダニ

真菌類(カビ)

- アルテルナリア
- カンジダ
- アスペルギルス

動物の上皮(フケ・垢)

- イヌ
- ネコ

花粉

花粉症のアレルゲンは60種類以上あるといわれています。その中でスギ、アブタクサなどが特に有名です。花粉によって飛散季節や地方は異なりますが、アレルゲンとなる花粉が飛散時期だけに症状がでますので、その季節にはマスクなどを着用するようにしましょう。

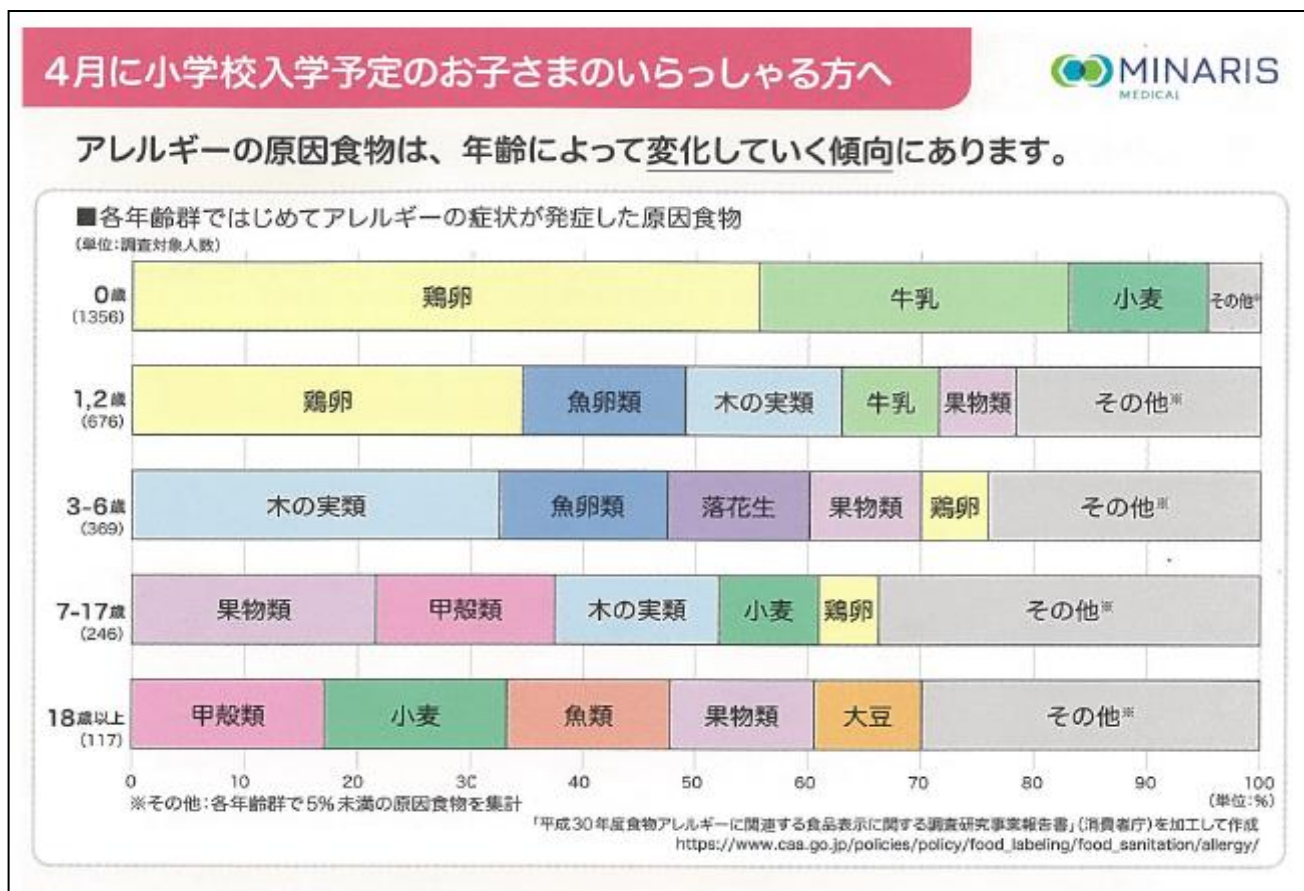
主な花粉症原因植物の開花期

花粉名	地域	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
スギ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ヒノキ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ハンノキ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
シラカンバ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
イネ科	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ブタクサ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												
ヨモギ	北海道												
	東北												
	関東												
	九州												

注：■は花粉症の原因植物、■は主要な花粉 出典：アレルギー診療ガイドライン2013年版(改訂第7版)改定

ミニナリスメディカル株式会社

3. 4月に小学校入学予定のお子様がいらっしゃるかたへ (サイズ: はがき両面)
表面



裏面

食物アレルギーのお子さまのいらっしゃるお父さん、お母さんへ

学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の提出はお済みですか?

アレルギー疾患のあるお子さんの学校生活をより安心して安全なものとするためには、学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の提出^{※1}が必要です。

※1 集団生活での適切な対応(学校給食等)を学校にお願いするにあたり、保護者・学校・主治医で情報を共有するための提出書類です。医師の診断に基づく記入が必要です。地域によって書式が異なる場合がありますので、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

36項目のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります

- 消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルギー20項目に加え、スギやダニなどの代表的な項目も検査することができます。
- 少量^{※2}の採血で済むため、小さなお子さまでも検査が可能です。
※2 血清で0.5~0.6mLです。

卵



牛乳



小麦



落花生



えび



かに



そば





表示が義務付けられた特定原材料7品目

詳しくは、当院へご相談ください

ミナリスメディカル株式会社 MIV-07BAG

4. 36項目のアレルギーの原因が1度の検査でわかります (サイズ: はがき両面)
表面



36項目の アレルギーの原因が (アレルゲン) 1度の検査でわかります。



食物系アレルゲン 測定20項目

 1. 卵白	 5. ソバ	 9. 大豆	 13. 豚肉	 17. バナナ
 2. オボムコイド	 6. エビ	 10. コメ	 14. 鶏肉	 18. キウイ
 3. 牛乳	 7. カニ	 11. ゴマ	 15. マグロ	 19. モモ
 4. 小麦	 8. ピーナッツ	 12. 牛肉	 16. サケ	 20. トマト

※ 血清で0.5～0.6mLです。

裏面

吸入系アレルゲン 測定16項目



花粉



冬～春
1. スギ



冬～春
2. ヒノキ



冬～春
3. ハンノキ



春～夏
4. オオアワガエリ





春～夏
5. カモガヤ



春～夏
6. シラカンバ



夏～秋
7. フタクサ*
(オオフタクサ含む)



夏～秋
8. ヨモギ

室内

9. ハウスダスト I
10. コナヒョウヒダニ

真菌 (カビ類)

11. イヌ皮膚
12. ネコ皮膚

その他

13. アルテルナリア
14. カンジダ
15. アスペルギルス

16. ラテックス

*「フタクサ混合物」と表されることがあります。

詳しくは当院にご相談ください。
MIV-O2BAG

ミナリスメディカル株式会社